

共青团江苏大学委员会文件

江大团联发〔2019〕38号

关于举办丁香医生·2019全国大学生酷跑迷你马拉松公益挑战赛（江苏大学站）的通知

各学院团委、附属医院团委、各直属团总支：

为深入贯彻落实“健康中国战略”，响应“三走”号召，促进广大青年学生形成良好体育锻炼和健康的生活方式，进一步营造校园文化，经研究，决定于2019年11月23日在江苏大学新图书馆广场举办丁香医生·2019全国大学生酷跑迷你马拉松公益挑战赛。现将有关事项通知如下：

一、活动简介

为鼓励大学生树立“健康生活”的生活观念，在校园文化领域推进“健康中国”战略，号召大学生“走出寝室、走下网络、走上操场”，中国青年报社、中青校媒和丁香医生共同发起“丁香医生·2019全国大学生酷跑迷你马拉松公益挑战”（以下简称“酷跑迷马”），鼓励大学生跑5公里，养成良好的健康生活习惯。经过前期申报选拔，江苏大学成功成为全国50所承办单位之一。

二、活动流程

（一）报名时间

11月15日12点——11月19日12点

（二）报名方式

在开放报名期限内，通过扫描报名“酷跑迷马”赛事二维码报名。报名后同时请加入QQ群（群号码：837938728），将会有比赛相关事项的通知。



（扫码报名）



（活动官方QQ群）

（三）微博宣传

确认参赛后，参赛选手于11月22日前在新浪微博进行宣传赛事活动，带微博话题，#大学生迷马挑战#发送微博推文，内容为“酷跑迷马”赛事活动相关，并@江苏大学团委@中国青年报社@中青校媒@丁香医生。

（四）物料领取

1.领取时间：11月20日8点——17点。

2.领取地点：小白楼（老流体楼）1楼江苏大学团委新媒体工作室。

3.领取物品：号码布、参赛纪念品、活动贴纸等。

4.领取方式：参赛选手本人凭线上报名表和有效证件（一卡通、学生证或身份证），在规定时间内和地点到达领物现场，按要求签署参赛申明，填写相关要求问卷后，进行参赛物品的领取。参赛选手必须保证提交的文件资料真实有效。

（五）比赛安排

1.11月23日9点20分，参赛选手准时到江苏大学新图书馆广场集合。

2.检录时间：11月23日9点30分开始检录，10点20分停止检录。

(1) 检录地点：江苏大学新图书馆广场。

(2) 检录要求：参赛选手携带有效证件在规定时间内到达检录地点进行检录，检录时必须正确佩戴好号码布。未按时检录的参赛选手将不记录成绩。

3.正式开始：11月23日上午10点30分

(1) 路线：图书馆—药学院—六食堂—京江学院—艺术学院—图书馆，跑2圈为全程，共计5公里。

(2) 补给站设置：赛道沿途设有补给站，补给站有水、饮料等物资。

(3) 医疗救护：组委会在起点、沿途及终点设立固定医疗点；医疗点前50米处有明显标志。

4.已完成全程的选手在工作人员的引导下从退场通道退场，不得再进入赛场内。并在退场通道指定地点领取勋章、水等物资。

5.跑者证书：跑完全程完成比赛的参赛选手将会获得由中国青年报制作统一发放的电子参赛证书。

三、注意事项

(一) 身体要求

参赛者根据自己的身体状况和实际能力，决定是否报名参加。以下疾病患者不宜参赛：

先天性心脏病和风湿性心脏病患者；高血压和脑血管疾病患者；心肌炎和其它心脏病患者；冠状动脉病患者和严重心率不齐者；糖尿病患者；其他不适合运动的疾病患者。

请所有参赛选手结合体检报告进行自我评估，确认自己的身体及精神状况能够适应于中长跑运动，才可报名参赛。

（二）参赛纪律

在比赛期间出现下列问题之一，由举办方视情节轻重给予参赛选手取消比赛成绩等处罚：

- 1.以虚假身份或虚假年龄报名。
- 2.一名选手同时携带多人号码簿。
- 3.以接力方式完成比赛。
- 4.不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑。
- 5.起跑有违反规则行为。
- 6.比赛结束后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道。
- 7.没有沿规定路线跑完全程，绕近道或乘交通工具途中插入。
- 8.不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点领取完赛物品。
- 9.私自伪造号码布、利用其它赛事号码布、未佩戴号码布通过终点领取完赛物品。
- 10.私自涂改、遮挡号码布参赛或转让号码布；利用虚假信息获取参赛资格或者报名后转让号码布给他人者，比赛发

生的一切后果责任自负。

11.不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴。

12.出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）。

13.其他违反规则规定的行为。

四、其他事项

本次公益挑战赛的信息发布以江苏大学团委网站、江苏大学团委官方微信和江苏大学团委官方微博为准；如有未尽事宜请联系江苏大学菁英学院办公室。

联系人：黄澄澄 电话：88780315

许力铸 电话：15106124587

共青团江苏大学委员会

江苏大学菁英学院

2019年11月15日